

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG TUẦN I THÁNG 3 NĂM 2026

Từ ngày 02/3 đến ngày 06/3/2026

Thứ	2	3	4	5	6
Bữa chính sáng	Trứng, tôm, thịt cà rốt rán	Thịt lợn, đậu phụ sốt cà chua	Thịt kho tàu trứng chim cút	Thịt lợn xào ngũ sắc (dứa, cà rốt, hành tây)	Thịt gà kho gừng
	Rau bắp cải xào hành hoa	Thịt nạc xào su hào	Củ cải luộc	Thịt bò xào súp lơ xanh	Thịt lợn xào giá đỗ
	Canh bí đỏ nấu sườn	Canh rau mồng tơi nấu cua	Canh cá nấu chua (dứa, giá đỗ)	Canh bí xanh nấu tép	Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt gà
	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
Bữa phụ	Sữa bột Vinamilk	Sữa bột Vinamilk	Sữa bột Vinamilk	Nước cam	Sữa bột Vinamilk
Bữa chiều mẫu giáo	Bún mọc hành hoa	Cháo thịt bò cà rốt	Xôi thịt	Miến phở nấu thịt gà, mùi thơm	Cháo thịt sườn đậu xanh
Bữa chính chiều nhà trẻ	Miến phở mọc hành hoa	Cháo thịt bò cà rốt	Bún thịt, cà chua rau mùi	Miến phở nấu thịt gà, mùi thơm	Cháo thịt sườn đậu xanh

NGƯỜI LẬP

[Signature]

Trần Thị Nhuận

Nghĩa Lâm, ngày 25 tháng 02 năm 2026

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Tuyết Lan